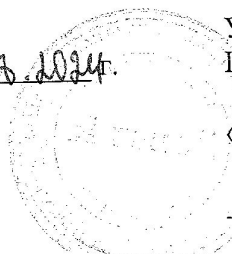


ПРИНЯТО
Педагогическим советом № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 72 от 30.08.2024 г.
Директор АНОО школа-детский сад
«Я-ГЕНИЙ»



Л.А. Исламова
Л.А. Исламова

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Вид деятельности	Группа раннего возраста (1,6-2,3 года) «ЦВЕТОЧКИ»	Средняя (3-5 лет) «ТЕРЕМОК»	Старшая, подг. (5-7 лет) «ПЧЕЛКИ»
ПРИЕМ И ОСМОТР ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	7.00 - 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10
ПОДГОТОВКА К УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКЕ, ГИМНАСТИКА	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	8.20 - 8.26	8.00 - 8.	8.10- 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.26 - 8.50	8.20 - 8.50	8.40 - 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Согласно расписанию 1 од - 10 м	Согласно расписанию 1 од - 15 м	Согласно расписанию 1 од - 25 м
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	8.50 - 10.30	8.50 - 10.30	9.00 - 11.15
II ЗАВТРАК	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.50
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ТРУД, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	10.40 - 11.40	10.40 - 11.50	10.50 - 12.30
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ, ПОДГОТОВКА КОБЕДУ, ОБЕД	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	12.30 - 12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.10 - 15.10	12.20 - 15.00	12.50 - 15.20
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОБУЖДАЮЩАЯ ГИМНАСТИКА	15.10 - 15.30	15.00 - 15.15	15.20 - 15.30
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.30 - 17.00	15.15 - 17.00	15.30 - 17.00
ПОДГОТОВКА К УПЛОТНЕННОМУ ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00