

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 61 от 30.04.2023 г.

Директор АНОО

школа - детский сад «ЯЛЕНЧИЙ»

Л.А. Исламова

ПРИНЯТО

решением педагогического

Совета № 1 от 30.04.2023 г.



**Режим дня на холодный период  
на 2023 – 2024 учебный год**

	1 мл. (1,5-2,5 лет)	2 мл. (2,5-3 лет)	Сред. (4-5 лет)	Стар., подг. гр. (5-7 лет)
Прием детей. Осмотр. Игра Утренняя гимнастика.	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15	7.00- 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15- 8.45	8.15- 8.40	8.15 - 8.35	8.15 - 8.25
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.20	8.30 - 9.20	8.35 – 9.20	8.25 - 9.20
Организованная детская деятельность - занятия	9.20- 9.50	9.20-10.00	9.20 – 10.10	9.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10.10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30	10.10-12.05	10.20- 12.15	11.00-12.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду . Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Организованная деятельность. Игры .	15.00-16.00	15.10-16.00	15.00-16.00	15.00-16.35
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.35-16.55
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00	16.30-17.00	16.20-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.55 – 19.00